

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Инициалы)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Доу-76  
 Мухомбетов В  
 Мухомбетов В

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.02.2025г. по 07.02.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
<b>Пн, 03 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04	
337/0	Яйцо пареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
311/0	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-25	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,70	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
<b>Второй завтрак</b>														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
133/04	Суп каргофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33	22,00	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Полдник</b>														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
<b>Ужин</b>														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкокожя" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158,45 руб.	125,81 руб.											
<b>Вт, 04 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
<b>Второй завтрак</b>														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из овощей с соусом			0,77	0,78	3,08	2,45					43,34	4,46	
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		



ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		9,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	<b>Ужин</b>			19,28	18,83	16,16	15,59	72,30	65,36	511,75	477,06	7,24	7,21
ТТК-396	Гуфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	153,45 руб.	125,81 руб.										
	<b>Ср, 05 февраля 25</b>			63,96	47,3	58,39	47,65	247,36	214,68	1 770,71	1 476,59	109,17	91,91
	<b>Завтрак</b>			8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			34,43	21,30	22,04	15,15	106,26	90,13	760,98	582,02	31,12	23,76
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84
Т.к-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			8,53	7,61	7,09	6,30	36,49	34,97	243,89	227,02	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-563н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,66	3,66	29,91	29,91	170,79	170,79	0,19	0,19
	<b>Ужин</b>			11,56	10,93	15,82	14,27	47,16	42,74	377,29	343,09	71,56	62,54
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31	187,33	158,51	58,46	49,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.										
	<b>Чт, 06 февраля 25</b>			86,85	70,03	59,6	51,72	282,5	237,36	2 013,77	1 695	54,85	46,99
	<b>Завтрак</b>			12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	344,66	276,12	2,52	2,00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			33,27	28,29	28,70	25,30	107,07	92,88	819,64	712,35	35,00	28,17
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	2,22	1,61
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	5,60	5,60	14,01	14,01	8,85	8,85	183,89	183,89	1,91	1,91
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из концентрата полусладкого	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,70	3,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		



		<b>Полдник</b>				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27
698/04	Простокваша	150	110			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27
		<b>Ужин</b>				35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130			0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150			30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15			3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.											
	<b>Пт, 07 февраля 25</b>					48,08	43,02	55,72	51,01	202,91	172,14	1 505,5	1 319,46	77,85
	<b>Завтрак</b>					15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3			7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
	<b>Обед</b>					19,29	17,87	25,84	23,55	90,02	78,75	669,76	598,35	32,22
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40			1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5			1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60			7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110			3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
	<b>Полдник</b>					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
697/04	Молоко кипяченое	130	100			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	<b>Ужин</b>					8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,43
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30			4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110			2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7			0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.											
	<b>Итого</b>					335,95	267,26	287,36	241,62	1 209,7	1 020,7	8 768,67	7 325,93	391,62

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271,45	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	9303,95	7361,15	251,60	226,45
<b>В среднем в день:</b>			54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	45,29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Будущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина